## **MONTAG**

15 30-16.30

"Fit bis ins hohe Alter" - Senioren 60 plus Gemeindesaal Kirche VL, Alb.-Schweitzer-Str. 80



15 30-16 30

Spiel, Spaß, Sport für Mädchen von 6-8 Jahre Turnhalle der Kusselbergschule

15 45-16.45

Kursangebot "Bewegen und Wahrnehmen mit allen Sinnen" in der Kita Purzelbaum für Kinder der Kita (für externe Kinder auf Anfrage)

16.30-18.00

Trampolin ab 7 Jahre (bitte telef. anmelden!) Turnhalle der Kusselbergschule



16.45-17.45

Wirbelsäulengymnastik Gemeindesaal Kirche VL, Alb.-Schweitzer-Str. 80



17.50-18.50

Wirbelsäulengymnastik Gemeindesaal Kirche VL, Alb.-Schweitzer-Str. 80



18.00-19.00

Funsport Jugend, ab 16 Jahre Turnhalle der Kusselbergschule



20.15-21.45

Frauen-Fitness, Gymnastik, Turnen, Spiele Turnhalle der Kusselbergschule

20.15-22.00

Volleyball, Herren II Landesliga Neue Turnhalle Grabbegymnasium Georg-Weerth-Str.

Mit dem Prädikat Pluspunkt gekennzeichneten Angebote sind als Präventionsangebote des DTB ausgezeichnet.



## **DIENSTAG**

9.00-10.30 Sports"4"Kids Bewegungsangebot für Kinder 4-6 Jahren AWO Kita Heidenoldendorf (nur für Kinder der Kita)



15.00-16.00 Sports"4"Kids Bewegungsangebot zum Thema

"Rhythmik, Klang" von 4-6 Jahren Kita Purzelbaum, Hebbelstraße 34



15 00-16 30

Spiel, Sport, Abenteuer für Mädchen von 8-12 Turnhalle der Kusselbergschule



16 30-18.00

Funsport Jugendliche 12-15 Jahre Turnhalle der Kusselbergschule



18.00-19.00

Laufen für Jedermann (Änderung der Laufzeit im Winter) Parkplatz Freibad Fischerteich

18.00-19.00

Nordic Walking für Jedermann (Änderung der Laufzeit im Winter) Parkplatz Freibad Fischerteich

19.00-20.00

Zumba, Neue Aula der Kusselbergschule

19.00-20.00

Step Aerobic/BBP, Turnhalle der Kusselbergschule

20.00-22.00

Volleyball Hobby Mixed Turnhalle der Kusselbergschule

19.45-21.30

Volleyball, Herren I Oberliga Neue Turnhalle Grabbegymnasium, Georg-Weerth-Str.



08.30-10.30 Sports"4"Kids Bewegungsangebot für Kinder der Kita AWO Kita "Am Berg", Detmold (nur für Kinder der Kita)



16.15-17.15 Sports"4"Kids Bewegungsangebot zum Thema "Rhythmik, Klang" von 4-6 Jahren

Kita Arche Noah, Detmold

Albert-Schweitzer-Str. 76



15.00-16.30 Spiel, Sport, Abenteuer für Jungen 6-11 Jahre Turnhalle der Kusselbergschule



17.00-20.00

Fitness-Studio, Individuelles Training für Jedermann DBB Sportzentrum, Wittekindstraße 3

20.00-21.45 Volleyball Herren II Landesliga DBB Sportzentrum, Wittekindstraße 3

Wir überarbeiten ständig unser Angebot und nehmen neue Kurse in den Bereichen Trendsport, Gesundheit, Kinderturnen usw. in unser Programm auf.

**Aktuelles sowie weitere Informationen** zu allen Angeboten und Kontaktdaten der Übungsleiter finden Sie auf unserer Homepage www.tv09pivitsheide.de

## **DONNERSTAG**

08.45-09.45 Sports"4"Kids Bewegungsangebot für Kinder der AWO Kita Heidenoldendorf, Detmold



10.00-11.00 Sports"4"Kids Bewegungsangebot für Kinder der Städtischen Kita Hiddeser Berg, Detmold



15.00-16.00 Kinderturnen 5-6 Jahre Turnhalle der Kusselbergschule



16.00-17.00 Kinderturnen 3-4 Jahre Turnhalle der Kusselbergschule



15.30-16.30 Kursangebot "Bewegen und Wahrnehmen mit allen Sinnen" in der Kita Kiebitz (für externe Kinder auf Anfrage)



18.00-19.00 Laufen für Jedermann Treffpunkt Parkplatz Freibad Fischerteich

18.00-19.00 Nordic Walking für Jedermann Treffpunkt Parkplatz Freibad Fischerteich

19.45-21.30 Volleyball Herren I Oberliga Neue Turnhalle Grabbegymnasium Georg-Weerth-Str.



14.30-15.30 "Schwer mobil" Kinder/Jugendliche ab 4 Jahren mit Übergewicht Turnhalle der Kusselbergschule



15.30-16.45 Einrad fahren ab 6 Jahre (Bitte telefonisch anmelden) Turnhalle der Kusselbergschule



16.45-17.30 Sports"4"Kids "Bälle, Bälle" 4-6 Jahre Turnhalle der Kusselbergschule





17.30-18.30 "Bälle, Bälle" 7-11 Jahre Turnhalle der Kusselbergschule



17.30-19.00 "Come on and work out" (45 Min. walken/laufen u. anschl. 45 Min. Workout) Neue Aula der Kusselbergschule

18.30-20.00 Volleyball Jugend Turnhalle der Kusselbergschule

20.00-22.00 Herren-Fitness: Gymnastik, Turnen, Spiele Turnhalle der Kusselbergschule



11.00-12.30 Parkour Jugendliche ab 12 Jahre Turnhalle der Kusselbergschule

16.00-17.00 - Einsteiger 17.00-18.30 - Fortgeschrittene K-Pop ab 12 Jahre Neue Aula der Kusselbergschule



## Sportangebot Turnverein 09 Pivitsheide e.V.

Gesundheitssport Trampolin

Jugendsport

Einrad fahren Volleyball

Seniorensport K-Pop Parkour

**Fitness** 

Kinderturnen

Yoga Sports"4"Kids







**DEUTSCHER TURNER-BUND**