



Sportangebot

Turnverein 09 Pivitsheide e.V.



Kinder

Eltern Kind Turnen	Kinder bis 3 Jahre Übungsleiterin: Silke Schäfer	Do	17.00 – 18.00 Uhr	1)
Kinderturnen und Spiele	Kinder 3 – 4 Jahre	Do	16.00 – 17.00 Uhr	1)
	Kinder 5 – 6 Jahre Übungsleiterin: Silke Schäfer	Do	15.00 – 16.00 Uhr	1)
	Mädchen 6 – 8 Jahre Übungsleiterin: Mara Brombach, Monique Plogstert	Mo	15.30 – 16.30 Uhr	1)
Sport, Spiel und Abenteuer	Mädchen 8 – 12 Jahre	Di	15.00 – 16.30 Uhr	1)
	Jungen 6 – 11 Jahre Übungsleiterin: Sylke Buschmann,	Mi	15.00 – 16.30 Uhr	1)
Bälle, Bälle...	Kinder 4 - 6 Jahre	Fr	16.45 - 17.30 Uhr	1)
	Kinder 7 - 10 Jahre Übungsleiterin: Sylke Buschmann	Fr	17.30 - 18.15 Uhr	1)
Trampolinspringen (feste Gruppen mit Warteliste, nach telefonischer Absprache, Sylke Buschmann 05232 990523)	Kinder ab 6 Jahre Übungsleiterin: Sylke Buschmann, Silke Schäfer	Mo	16.30 – 18.00 Uhr	1)
schwer Mobil (Kinder u. Jugendl. mit Übergewicht)	Kinder 4 – 18 Jahre Übungsleiterin: Sylke Buschmann	Fr	14.30 – 15.30 Uhr	1)
Einradfahren (wenn vorhanden bitte Einrad mitbringen) (feste Gruppen mit Warteliste, nach telefonischer Absprache, Sylke Buschmann 05232 990523)	Kinder ab 6 Jahre Übungsleiterin: Sylke Buschmann	Fr	15.30 – 16.45 Uhr	1)

Jugend

Funsport (Spiele, Abenteuersport, Trampolin, Parcours)	Jugendliche 12 - 15 Jahre	Di	16.30 –17.30 Uhr	1)
	Jugendliche ab 16 Jahre Übungsleiterin: Sylke Buschmann	Mo	18.00 - 19.00 Uhr	1)
Volleyball	Jugendl. zwischen 13 u. 16 Jahren Übungsleiter Lukas Wiemann	Fr	18.15 - 19.45 Uhr	1)
Parcour	Jugendliche ab 12 Jahre w & m Übungsleiter: Leon Scheffzik	Sa	10.30 - 12.00 Uhr	1)
Basketball	Jugendliche von 8 bis 12 Jahre w & m Übungsleiter: Monique Plogstert & Leon Scheffzik	Mi	17.30 - 19.00 Uhr	3)
K Pop	Jugendliche 12J Einsteiger	Sa	15.30 - 17.00 Uhr	2)
	Jugendliche 12J Fortgeschrittene Josefine Kidi	Sa	17.30 - 18.30 Uhr	2)

So erreichen Sie uns:

Turnverein 09 Pivitsheide e.V.
In den Benten 55a
32758 Detmold
Tel. 05232 990523

www.tv09pivitsheide.de

Erwachsene

Gymnastik, Tanz, Spiele	Seniorinnen, Senioren (ab 55 J.) Übungsleiterin: Lilli Lehmann	Mo	15.30 - 16.30 Uhr	2)
Fitness, Step - Aerobic	Damen Übungsleiterin: Agnes Lodwich Unal	Di	19.00 – 20.00 Uhr	1)
Gymnastik, Turnen, Spiele	Damen Übungsleiterin: Stefanie Bettin	Mo	20.15 – 21.45 Uhr	1)
	Herren Übungsleiter: Günter Grote	Fr	20.00 – 22.00 Uhr	1)
Wirbelsäulengymnastik	Damen und Herren Übungsleiterin: Melanie Stich	Mo	16.45 – 17.45 Uhr	2)
		Mo	17.50 – 18.50 Uhr	2)
Fitness im Fitnessstudio	Damen und Herren Übungsleiter Carsten Mellies	Mi	17.00 - 20.00 Uhr	6)
	Come on & Work out (45 Min. Laufen / Walken u. 45 Min. Work out)	Fr	17.30 - 19.00 Uhr	2)
Kursangebot "Zumba"	Damen und Herren Übungsleiterin: Sylvia Riemann	Di	19.00 - 20.00 Uhr	2)
	Volleyball			
Hobby-Mixed Übungsleiterin: Corinna Budde		Di	20.00 – 22.00 Uhr	1)
	Herren I Übungsleiter: Tobias Wiemann	Di	20.15 – 22.00 Uhr	5)
Lauftreff „Fischerteich“		Do	20.30 – 22.00 Uhr	5)
	Herren II Übungsleiter: Carsten Mellies	Mo	20.15 – 22.00 Uhr	5)
Laufen Übungsleiter: Eberhard Böger, Heiko Bittner	jedermann	Di + Do	18.00 – 19.00 Uhr	4)
	Walking / Nordic - Walking	jedermann	Di + Do	18.00 – 19.00 Uhr

Zeichenerklärung:

- 1) Turnhalle der Kusselbergschule Pivitsheide V.L., Am Zwiebelkamp 8
- 2) Neue Aula der Kusselbergschule Pivitsheide V.L., Am Zwiebelkamp 8
- 3) Turnhalle der neuen Grundschule Heidenoldendorf, Adolf-Meier-Str. 40
- 4) Parkplatz Freibad „Fischerteich“
- 5) neue Turnhalle Grabbegymnasium, Georg-Weerth-Str.
- 6) Dietrich-Bonhoeffer-Berufskolleg (dbb) Sportzentrum, Wittekindstraße 3

Änderungen vorbehalten

Stand: April 20